

Gestalttage in Graz 2019

BERÜHREN UND BERÜHRTWERDEN

Tagung vom 25.-26. Januar 2019

VORTRAG

Mit Gesten berühren: HEILSAME KÖRPERDIALOGE IM INTERKÖRPERLICHEN FELD

Im körperlichen Dazwischen beeindruckten TherapeutIn und KlientIn einander. Die Blicke, Gesten, Rhythmen, Melodien und Kleinstbewegungen sprechen unmittelbar und gegenseitig körperlich an. Aber wie können solche interkörperlichen Kommunikationen weiter erkundet und einer psychotherapeutischen Bearbeitung zugänglich werden?

An dieser Frage hat die Vortragende über viele Jahre praktisch und theoretisch gearbeitet und eine therapeutische Arbeitsweise entwickelt, mit der die TherapeutIn ihre Resonanzen und Impulse dem Klienten zur Verfügung stellt, ganz ohne direkte Körperberührung.

Der Vortrag bietet eine Einführung in solche impliziten und expliziten Körperdialoge anhand von Konzepten aus der Dialogischen Gestaltpsychotherapie, der Relationalen Psychoanalyse, der Traumaforschung sowie am Beispiel klinischer Sequenzen. Die Entwicklungs- und die Beziehungsperspektiven, Potentiale, Voraussetzungen und Grenzen dieser Arbeitsweise werden zur Diskussion gestellt.

WORKSHOP

Mit Gesten/Kleinstbewegungen aus sicherer Entfernung berühren: HEILSAME KÖRPERDIALOGE IM INTERKÖRPERLICHEN FELD

Der Workshop bietet Gelegenheit, Körperdialoge näher zu erkunden und zu erfahren. Übungen zu einer Sensibilisierung für solche interkörperlichen Prozesse werden vorgestellt und mit relevanten Begriffen und Metaphern verknüpft. Ein Verständnis von interkörperlichen Interventionen/ Experimenten wird anhand von Szenen aus dem psychotherapeutischen Kontext weiter vertieft.

Julianne Appel-Opper

Dipl.-Psych., Psychol. Psychotherapeutin (TP), Supervisorin (Univ. of Birmingham), MUKAHPP, reg. Psychotherapeutin bei United Kingdom Council for Psychotherapy in eigener Praxis in Berlin. Seit 2001 Lehrbeauftragte an internationalen Psychotherapie-Ausbildungsinstituten.